

Idź do

Przykładowy
rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany
katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje
o nowościach

sensus

Wydawnictwo Helion SA
44-100 Gliwice
tel. 032 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl

Sześć ram myślowych

Autor: Edward de Bono
Tłumaczenie: Anna Kanclerz
ISBN: 978-83-246-2018-0
Tytuł oryginału: [Six Frames:
For Thinking About Information](#)
Format: 122x194, stron: 88



Ramy myślowe otwierające umysł

- Zakładanie filtrów percepcyjnych
- Nauka skutecznej interpretacji danych
- Pełna kontrola nad głodnym wiedzy umysłem

Edward de Bono jest postacią kultową w dziedzinie opracowywania sztuczek rozwijania umiejętności ludzkiego umysłu

„The Times”

Chaos – Twój wróg

Każdego dnia świat bombarduje nas milionami informacji. Jedne są cenne, inne tylko ciekawe, ale większość jest kompletnie bezwartościowa. Aby zupełnie nie zwariować w rzeczywistości naszpikowanej danymi, musimy zacząć rozsądnie je filtrować. Z pomocą przychodzi nam niezawodny Edward de Bono – mistrz kreatywnego myślenia – i jego koncepcja sześciu ram myślowych.

To rewolucyjny autorski program świadomej koncentracji uwagi tylko na istotnych informacjach oraz ich odpowiedniej interpretacji. Ramy myślowe nie tylko nie ograniczą Twojej percepcji świata, ale właśnie pomogą Ci odpowiednio ją ukierunkować. Dzięki nim będziesz w stanie szybko i skutecznie wyłuskiwać z docierających do Ciebie informacji ich prawdziwą wartość.

Zadbaj o to, aby Twój superaktywny umysł, stale żądny nowej wiedzy, nie stał się Twoim największym wrogiem. Kierując się odpowiednimi ramami w procesie analizowania informacji, pozwolisz, by Twój ulubiony organ był zawsze przygotowany i wyczulony na dostrzeganie najistotniejszych szczegółów. Przejmij pełną kontrolę nad swoją percepcją – i to od zaraz.

Spis treści

O autorze	7
Przedmowa	11
Wstęp	15
1. CEL: Rama trójkąta	21
2. DOKŁADNOŚĆ: Rama koła	37
3. PUNKT WIDZENIA: Rama kwadratu	45
4. ZAINTERESOWANIE: Rama serca	57
5. WARTOŚĆ: Rama diamentu	67
6. REZULTAT: Rama prostokąta	77
Podsumowanie	83
Wybielanie prawdy	85

ROZDZIAŁ 6

Rezultat

RAMA PROSTOKĄTA

Co umieścimy na koniec na prostokącie? Do jakiego doszliśmy wniosku? Prostokąt prezentuje podstawę, na której coś może zostać zaprezentowane.

„Czy zgadzamy się co do wniosku?”.

„Jakie są moje własne wnioski?”.

Może się okazać, że zmarnowaliśmy czas, przyglądając się nierzetelnym informacjom, które nie przedstawiały dla nas większej wartości. Może się okazać, że nasze potrzeby zostały w pełni zaspokojone. Być może okaże się również, że uzyskaliśmy mnóstwo dodatkowych informacji.

Stosując ramę prostokąta, przedstawiamy nasze wnioski. Czy nasza potrzeba informacji została zaspokojona? Czy potrzebujemy dalszych informacji? Czy jesteśmy zadowoleni z dokładności informacji? Czy pojawiają się kolejne pytania?

Jaka jest ogólna wartość informacji? Jaką wartość związaną bezpośrednio z naszymi potrzebami prezentuje dana informacja? Czy otworzyły się nowe kierunki poszukiwań? Jaki wpływ na nas ma wartość uzyskana z informacji? W jaki sposób ta wartość wpływa na nasze zachowanie, strategię działania, nasze plany lub rozwiązywanie problemów itp.?

Jakie kwestie godne uwagi zostały wyodrębnione z informacji? Dlaczego sprawy te są interesujące? Czy te kwestie, które wzbudziły nasze zainteresowanie, wymagają od nas podejmowania dalszych działań?

Na powyższe pytania należy udzielić jasnych odpowiedzi. Ogólnie rzecz biorąc, celem stosowania sześciu ram myślowych jest osiągnięcie większej jasności myślenia. Oznacza to umiejętność kierowania naszej uwagi na jedną rzecz, a następnie skierowanie jej na kolejną, zamiast mieszać wszystko ze sobą.

Kolejny krok

Jaki powinien być nasz kolejny ruch? Czy potrzebujemy dalszych informacji? Czy musimy podjąć działanie na podstawie zdobytych przez nas informacji?

Jeżeli informacje spowodowały zmianę naszych poglądów, to co mamy dalej robić? W jakim sensie ta zmiana wpływa na nasze myślenie i strategię działania? Czy musimy powiadomić innych ludzi o tej zmianie?

Więc?

Przeszukiwanie informacji okazało się przydatne, ale w żaden sposób nie wpłynęło na zmianę naszego myślenia. Czy w związku z tym zmarnowaliśmy swój czas? Upewnienie się we własnych poglądach jest bardzo cenne. Jeśli informacja dostarczyła nam potwierdzenia, że nasze rozumowanie idzie w dobrym kierunku, to jest ona zarówno ważna, jak i użyteczna.

Raport dotyczący informacji

Możesz napisać dla siebie i dla innych raport dotyczący konkretnej informacji. Raporty różnych osób mogą potem zostać porównane. Raport powinien się składać z każdej z sześciu ram myślowych i zawierać komentarz pod każdą z nich.

Oczywiście raport nie będzie sporządzany w przypadku każdej rozpatrywanej informacji, ale można go przygotować w ważnych sytuacjach albo wtedy, gdy rozpatrywana informacja zostaje oceniona jako bardzo ważna.

Przyswajanie informacji jest tak bardzo ważne dla myślenia, że musimy ten proces traktować poważnie.

Każdy zdaje sobie sprawę z ważności informacji. Jednak niewielką wagę przywiązujemy do sposobu ich wykorzystania oraz konsekwencji wynikających z informacji.

Komputery

Przyzwyczailiśmy się do wprowadzania wszystkich dostępnych nam informacji do komputera, żeby następnie pozwolić mu je przeanalizować. Tego rodzaju sytuacje są coraz częstsze i są niebezpieczne.

Procesy opisane w sześciu ramach nie mogą być w łatwy sposób wykonywane przez komputer. Komputer nie potrafi ocenić dokładności, przedmiotu zainteresowania, neutralności czy wartości. Te sprawy wymagają umiejętności ludzkich.

Im więc częściej korzystamy z komputerów w celu przechowywania i analizowania informacji, tym większa potrzeba stosowania opisanych tu ram.

Rama prostokąta

„Co masz do wrzucenia na prostokąt?”.

„Jakie są nasze natychmiastowe wnioski po zastosowaniu ramy prostokąta?”.

„Czy ta informacja była przydatna? Jaki jest jej wynik po zastosowaniu ramy prostokąta?”.

„Niech każdy zastosuje ramę prostokąta. Potem możemy porównać nasze wnioski”.

„Włożyliśmy w to sporo wysiłku i pieniędzy. Co pokaże nam rama prostokąta?”

„Wydaje mi się, że moje wnioski, do których doszedłem po zastosowaniu ramy prostokąta, są inne od twoich. Przeanalizujemy różnice”.

Podsumowanie

Rama prostokąta ma nas doprowadzić do rezultatu i wyciągnięcia wniosków. Wymaga przemyślanego wysiłku, aby móc przedstawić wnioski sobie i innym. Nie wystarczy już zakładać, że każdy, kto zetknął się z daną informacją, wyciągnie z niej takie same wnioski. Należy w sposób jasny i przemyślany szczegółowo przedstawić swoje wnioski. Aby to zrobić, musimy je przemyśleć. O to właśnie chodzi. To właśnie się liczy.