

IDŹ DO:

- ▶ Spis treści
- ▶ Przykładowy rozdział

KATALOG KSIĄŻEK:

- ▶ Katalog online
- ▶ Zamów drukowany katalog

CENNIK I INFORMACJE:

- ▶ Zamów informacje o nowościach
- ▶ Zamów cennik

CZYTELNIA:

- ▶ Fragmenty książek online

Do koszyka



Do przechowalni

Nowość

Promocja

Klucz do pozytywnego myślenia według Napoleona Hilla

Autor: Napoleon Hill, Michael J. Ritt

Tłumaczenie: Hanna Karkos

ISBN: 978-83-246-1717-3

Tytuł oryginału: [Napoleon Hill's Keys to Positive Thinking](#)

Format: A5, stron: 152



Sukces nie został zaprogramowany w Twoim DNA.

Sukces to Twój świadomy wybór.

Możesz zmienić swoje życie.

Możesz zrobić to dziś, jutro, w najbliższy poniedziałek – czemu nie od razu?

Praca Napoleona Hilla kilkanaście razy pomogła mi stać się milionerem. Ta książka może zmienić również Twoje życie!

Brian Tracy

Tylko Ty masz moc zmieniania siebie. Jeśli nie jesteś zadowolony ze swojego dotychczasowego życia, zdecyduj się na zmiany. Potem przeczytaj tę książkę. Pokaże Ci proste, ale skuteczne kroki, pozwalające uczynić Twoje życie takim, jakiego pragniesz

Tommy Hopkins

Sukces nosi Twoje imię

Ta pozornie mało okazała książeczka może przeprowadzić w Twoim życiu wielką pozytywną rewolucję. Jesteś osobą obdarzoną stale rozwijającą się inteligencją, jesteś umysłem ubranym w ciało, możesz kierować swoimi myślami i decydować o własnym przeznaczeniu. Klucze do Twojego sukcesu to praktyka, postawa i styl życia oparty na zasadach PNU – Pozytywnego Nastawieniu Umysłu.

Uzbrojony w PNU, zyskasz siłę, która sprawi, że niestraszną Ci będzie żadna życiowa zawierucha, nie zniechęci Cię żadna przeszkoda, nie pokona żaden lęk. Realizuj swoje marzenia, stosując sprawdzone zasady, które opisano krok po kroku, w sposób prosty i przejrzysty, w niniejszym przewodniku.

- Naucz się kontrolować swoje emocje i wykorzystywać ich twórczą moc.
- Zmień negatywne postawy, będące owocem złych doświadczeń.
- Pokonaj swoje obawy, pozbydź się niepewności, uwierz w siebie.
- Przestań skupiać się na minionych porażkach i złych decyzjach.
- Skieruj swoje uczucia i pragnienia w stronę rzeczy, których naprawdę pragniesz.

Spis treści



<i>Podziękowania</i>	5
<i>Wprowadzenie</i>	7
<i>1 Jakie korzyści przyniesie Ci PNU?</i>	9
<i>2 Krok pierwszy: z pełnym przekonaniem zawładnij swoim umysłem</i>	19
<i>3 Krok drugi: niech Twój umysł będzie blisko rzeczy, których pragniesz, i z dala od tych, których nie chcesz</i>	29
<i>4 Krok trzeci: żyj zgodnie ze złotą zasadą</i>	41
<i>5 Krok czwarty: pozbądź się negatywnych emocji drogą samoanalizy</i>	49
<i>6 Krok piąty: bądź szczęśliwy! Uszczęśliwiaj innych!</i>	57
<i>7 Krok szósty: wypracuj nawyk tolerancji</i>	67
<i>8 Krok siódmy: skup się na pozytywnych sugestiach</i>	77
<i>9 Krok ósmy: wykorzystaj siłę modlitwy</i>	85
<i>10 Krok dziewiąty: ustal cele</i>	97
<i>11 Krok dziesiąty: analizuj, myśl i planuj codziennie</i>	107
<i>12 Człowiek, który stosuje PNU każdego dnia</i>	117
<i>13 Dokąd podążysz?</i>	143
<i>Bibliografia</i>	145

1

Jakie korzyści przyniesie Ci PNU?



Pozytywne Nastawienie Umysłu pozwala budować nadzieję i radzić sobie z rozpaczą oraz ze zniechęceniem. Rozwijając i posiadając PNU, zauważysz, że stan Twojego umysłu pozwoli Ci w sposób spójny, zdrowy i twórczy reagować na innych ludzi oraz wybierać działania prowadzące Cię do każdej wartościowej rzeczy, jakiej pragniesz w życiu. Nie można się dziwić, że PNU nazywane jest filozofią „MOGĘ — ZROBIĘ”.

Gdy osiągniesz PNU, poczujesz się szczęśliwy z samym sobą — i z innymi. Posiadasz to wewnętrzne tchnienie, to wewnętrzne światło, to wewnętrzne odczucie, które pozwoli Ci mieć szacunek do samego siebie i inne dobroczynne emocje. Przyciągniesz dobrą wolę i dobre okoliczności, a oddalisz od siebie te negatywne.

Efekty PNU są automatyczne, ale nie ich osiągnięcie. PNU wymaga ciągłego procesu przyswajania go. Nie jest to coś, czego możesz użyć tak, jak Ci wygodnie. Jest to istotna część Twojego sposobu życia. PNU musi stać się Twoim *nawykiem* tak ściśle, że zawsze będzie widoczne. Stosując PNU regularnie, sprawisz, że stanie się to tak naturalne, jak zapięcie guzika lub zawiązanie sznurówki. To musi i może stać się tak naturalne, jak oddychanie. Jak głosił kiedyś znak drogowy w północnej części stanu Nowy Jork: „Wybierz swoją trasę uważnie; będziesz nią podążał przez następne 15 kilometrów”.

Nic nie odnosi takiego sukcesu jak sukces...

Z kim wolałbyś spędzić czas?

- Z osobą pesymistyczną, podejrzliwą, ponurą i zawsze pewną, że ta jedyna chmura na niebie zwiastuje huragan?
- Z osobą optymistyczną, pewną siebie, radosną i zawsze gotową stawiać czoła problemom, znajdować rozwiązanie i maksymalizować zyski?

Widzisz już, dlaczego PNU pozwala Ci zdobyć przyjaźń i współpracę innych osób, pokonać trudności oraz zmienić problemy w możliwości.

Pozostajemy we władzy naszych nawyków. To, czy Twoje nawyki i ich efekty są pozytywne, czy negatywne, zależy od Twoich wyborów. Możesz zdecydować, że Twój umysł nie ulegnie dominacji negatywnego myślenia. Możesz podjąć świadomą decyzję zamiany negatywnych pomysłów i impulsów na pozytywne, kiedykolwiek się one pojawią. Pozytywne nawyki automatycznie sprawią, że Twój umysł będzie bardziej ożywiony, Twoja wyobraźnia będzie aktywniejsza, Twój entuzjazm wzrośnie, a Twoja siła woli zwiększy się.

PNU przyciąga dobroczynne efekty, tak jak magnes przyciąga metalowe przedmioty. PNU przyciągnie do Ciebie ludzi, powodzenie i bogactwo. Jest to optymistyczna wizja, której nie można się oprzeć. PNU jest tarczą chroniącą Cię przed wątpliwościami i beznadzieją. Gdy doświadczysz przeciwności losu, które zdarzają się nam wszystkim, będziesz chroniony przed rozpaczą i przytłoczeniem przez okoliczności. W rzeczywistości PNU pozwala jasno widzieć każdą sytuację, abyś mógł trudności przekształcić w możliwość osiągnięcia sukcesu, wyciągając wnioski z sytuacji i używając tej wiedzy na swoją korzyść.

PNU jest właściwą odpowiedzią umysłu na wszelkie impulsy wysyłane przez zmysły. Kontrolując PNU, będziesz myślał, działał i reagował w odpowiedni sposób w stosunku do każdej osoby lub okoliczności. Twój umysł oraz Twoje życie należą do Ciebie, więc możesz z nimi zrobić to, co uważasz za stosowne.

PNU uczy Cię myślenia i działania konstruktywnego. Możesz je wykorzystać do realizacji swoich pragnień i życzeń. Kiedy uczysz się, jak najlepiej wykorzystywać to, co masz, uczysz się jednocześnie wykorzystywać okazję tam, gdzie inni widzą wyłącznie problem. Możesz zastosować filozofię Benjamina Disraeli, wybitnego premiera brytyjskiego: „Nie jesteśmy tworamii okoliczności; my tworzymy okoliczności”.

Jednym ze sposobów uczenia się postępowania zgodnego z PNU jest wybór *osobistego motywatora* — słowa lub frazy, które mają dla Ciebie jakieś znaczenie, i przypominanie sobie o zobowiązaniu do

Wybór osobistego motywatora

Potrzebujesz osobistego motywatora, który wzmocni kluczowe aspekty PNU w Twoim życiu. Jeżeli masz świadomość, że musisz pokonać jakieś konkretne sposoby myślenia, możesz tak skonstruować swój osobisty motywator, aby się do nich odnosił.

Wybierz motywator, który będzie odzwierciedlał Twoje najszlachetniejsze przekonania, ponieważ stanie się on integralną częścią Twojego życia. W ten sposób będziesz zawsze kierowany i inspirowany do zgodnego z nim postępowania. Twoim celem jest osiągnięcie spójnej osobowości: Twoje wyobrażenie o sobie będzie zgodne z tym, kim naprawdę jesteś.

Kilka sugestii:

Postępuj z innymi tak, jak chciałbyś, aby oni postępowali z Tobą.

Czuję się zdrowy, czuję się szczęśliwy, czuję się znakomicie.

Zrób to teraz!

Mogę osiągnąć to, co postanowię i w co uwierzę.

Każdy problem zawiera ziarno własnego rozwiązania.

Jak, a nie *czy*.

Zwycięstwo zdobywa się w centymetrach, nie w kilometrach.

Mogę. Zrobię.

stosowania PNU i o wyznaczonych celach. Przywołując go często na myśl, zwłaszcza stając w obliczu sytuacji, które szczególnie wymagają stosowania PNU, wzmacniasz swoje postanowienie, aby działać w najwłaściwszy sposób.

Powtarzaj swój osobisty motywator wiele razy dziennie. Powiedz to z uczuciem i przekonaniem pięćdziesiąt razy, zanim położysz się do łóżka. Umieść go tam, gdzie będzie widoczny: na lustrze w łazience, na tablicy rozdzielczej samochodu, na kalendarzu stojącym na biurku, na drzwiach lodówki, w swoim portfelu. Im częściej go powtarzasz, tym bardziej on i wyrażone nim wartości stają się nawykiem.

Osoby, które zainspirowały PNU

Wiele osób przyczyniło się do rozwoju i udoskonalenia koncepcji PNU. William James (1842 – 1910), absolwent Szkoły Medycznej Uniwersytetu Harvarda, który pozostał na uczelni, aby wykładać anatomię, fizjologię, psychologię i filozofię, przyczynił się do rozwinięcia systemu myślowego zwanego *pragmatyzmem*. Zgodnie z ideą pragmatyzmu liczą się rezultaty. Myśl jest przewodnikiem działania. Myśl, która nie prowadzi do praktycznych działań, jest bezużyteczna. James napisał: „Nie bój się życia. Uwierz, że jest ono warte przeżycia, a Twoja myśl stanie się faktem”.

Ludzie współcześni Jamesowi szanowali jego teorie; znalazł on wielu naśladowców. Wierzył, że życie to walka pomiędzy pesymizmem a optymizmem. James gorliwie sprzeciwiał się negatywnemu myśleniu. „Napełnia ono ludzi upadkiem i zwątpieniem”, mawiał. Według Jamesa wszechświat pełen jest *możliwości*. Ludzie mogliby być znacznie lepsi, gdyby tylko otwarli oczy i poszukali tej siły umysłu, którą noszą w sobie. James wierzył, że każdy z nas decyduje o swojej przyszłości oraz że „stajemy się tym, o czym najczęściej myślimy. Największą rewolucją w naszym pokoleniu jest odkrycie faktu, że ludzie, zmieniając wewnętrzne nastawienie swojego umysłu, mogą zmienić zewnętrzne aspekty swojego życia”.

Napoleon Hill (1883 – 1970) był następnym, który przejął pałeczkę. Hill poświęcił życie na przeprowadzenie wywiadów z osobami, które odniosły całkowity sukces, i na tej podstawie sformułował siedemnaście zasad, tworząc z nich pierwszą praktyczną filozofię osobistych osiągnięć. Hill wymieniał te zasady w wielu książkach, m.in. w *Mysł i bogać się: jak zrealizować ambicje i osiągnąć sukces*¹, i poradnikach. Odkrył, że osoby, którymi się zajmował, podzielały Pozytywne Nastawienie Umysłu. O jednej z nich napisał: „Andrew Carnegie miał obsesję. Wierzył, że wszystko, co warto w życiu mieć, warte jest zapracowania na to. Ja wierzę, że wszystko, co warto w życiu mieć i na co warto pracować, warte jest też tego, aby za to zapłacić”.

Willye White, srebrna medalistka olimpijska, także w to wierzy. Przyczyniła się ona do powstania w Chicago specjalnego programu sportowego dla dziewcząt². Pozwala on 2500 dziewczętom mieszkającym w państwowym kompleksie mieszkaniowym w południowej części Chicago podnieść pewność siebie poprzez uprawianie lekkoatletyki. Kiedy dziewczyny pytały White, jak mogą się wydostać z pułapki socjalnych mieszkań, powiedziała im: „Są na to sposoby. Moje pytanie brzmi: jaką cenę jesteście w stanie zapłacić za swoje marzenia? Marzenie bez planu jest tylko życzeniem!”. (Jej osobista motywacja to UWIERZ W TO, OSIĄGNIJ TO!).

W. Clement Stone, mężczyzna, z którym pracowałem prawie pięćdziesiąt lat, niezwykle współczesny pisarz i człowiek, który zdobył wielkie bogactwo i dzielił się nim zgodnie z tymi zasadami, nieustannie dążąc do doskonalenia ich, dokonał istotnego odkrycia, pisząc wraz z Napoleonem Hillem książkę *Sukces? Trzeba tylko chcieć! [rzecz o pozytywnym myśleniu]*³. Istota jego odkrycia była następująca: podstawowe zasady

¹ Hill N., *Mysł i bogać się: jak zrealizować ambicje i osiągnąć sukces*, Onepress, Gliwice 2006.

² Chicago's Robert Taylor Homes Girls Athletic Program.

³ Hill N., Stone W.C., *Sukces? Trzeba tylko chcieć! [rzecz o pozytywnym myśleniu]*, Studio Emka, Warszawa 1994.

osiągania sukcesu są efektywne w zdobywaniu wartościowych celów tylko wtedy, kiedy są nieustannie wzmacniane i przesycane ideą Pozytywnego Nastawienia Umysłu.

Ta zasada stała się kamieniem węgielnym filozofii Stone'a i motywem jednoczącym jego pisma. Ustawiono scenę, którą oświetlała idea PNU. Przykłady opisane w niniejszej książce dowiodą, że PNU nadal jest znakiem rozpoznawczym każdej osoby, która osiągnęła trwałe sukcesy.

Czym jest PNU?

PNU to skrót wyrażenia Pozytywne Nastawienie Umysłu. PNU jest czymś więcej niż tylko optymistycznym spojrzeniem na życie. Jeżeli całkowicie je pojmiesz i właściwie zastosujesz, zobaczysz, że jest to w efekcie proces przebiegający na czterech płaszczyznach:

1. uczciwy, zrównoważony sposób myślenia;
2. świadomość prowadząca do sukcesu;
3. wszechogarniająca filozofia życia;
4. umiejętność trwania we właściwych działaniach i reakcjach.

Napoleon Hill zdefiniował Pozytywne Nastawienie Umysłu jako „pewny, uczciwy, konstruktywny stan umysłu, tworzony i podtrzymywany metodą własnych wyborów, poprzez działanie własnej siły woli, oparty na motywach właściwych dla każdego z osobna”.

W. Clement Stone dodał: „Pozytywne Nastawienie Umysłu to *właściwa* uczciwa myśl, działanie lub reakcja na daną sytuację lub okoliczności, to jest myśli, działania i reakcje, które nie przekraczają nakazów Boga lub praw Twojego bliźniego ze względu na posiadanie PNU”.

Stone dalej wyjaśnia, że „jesteś produktem swojej spuścizny, środowiska, ciała, świadomości i podświadomości Twojego umysłu, konkretnej pozycji oraz ruchu w czasie i przestrzeni, a także innych sił znanych i nieznanymi. Gdy kierujesz się zasadą PNU, możesz wpływać na te czynniki, używać ich, kontrolować je, dopasowywać się do nich

lub neutralizować je. Możesz kierować swoje myśli, kontrolować emocje i decydować o swoim przeznaczeniu. Jesteś umysłem, który ma ciało”.

Czym więc jest PNU? Przeanalizuj znaczenie trzech słów, które formują koncepcję Pozytywnego Nastawienia Umysłu:

POZYTYWNE. PNU jest siłą lub mocą związaną z cechami „pozytywnymi”, takimi jak uczciwość, wiara, miłość, jedność, nadzieja, optymizm, odwaga, inicjatywa, hojność, pracowitość, życzliwość i zdrowy rozsądek.

NASTAWIENIE. PNU zależy od właściwego nastawienia, którym są uczucia i nastroje. Nastawienie związane jest z Twoimi podstawowymi uczuciami względem siebie, innych osób, sytuacji, okoliczności lub rzeczy.

UMYSŁU. PNU jest siłą Twojego umysłu, a nie ciała. Pamiętaj: „jesteś umysłem, który ma ciało”. Twoja władza mieści się w Twoim umyśle.

Inicjały tych trzech słów PNU tworzą termin Pozytywne Nastawienie Umysłu, spoiwo, które łączy wszystkie Twoje pozytywne cechy, źródło mocy, które pozwala Ci być osobą mogącą osiągnąć wszystko, dopóki Twoje pragnienia lub działania nie naruszają nakazów Boga ani nie ograniczają praw innych ludzi. Mówiąc prosto: Pozytywne Nastawienie Umysłu jest prawidłową ramą umysłu, która nieodwołalnie prowadzi do właściwych działań i reakcji.

PNU to stabilizator, którego Ty i ja potrzebujemy, aby stawić czoła życiowym zawieruchom. Na statku stabilizator jest czymś, co neutralizuje wstrząsy, rodzajem żyroskopu utrzymującego stabilność łodzi na niespokojnym morzu. Pamiętam pewien rejs po wzburzonym morzu, kiedy dzięki stabilizatorowi statku wycieczka okazała się bardzo przyjemna i nie dało się odczuć żadnej niewygody. W czasie podobnego rejsu, wiele lat temu, podróż statkiem bez stabilizatora okazała się bardzo trudna. Jednak każdy stabilizator, czy to żyroskop, czy jakiegokolwiek inne urządzenie, jest bezużyteczny, jeżeli się z niego nie korzysta.

Tak samo jest w przypadku PNU. Musi być rozwijane i używane. Ludzie, którzy nie rozwijają pozytywnego nastawienia umysłu do życia

i pracy, stają się nieszczęśliwi. U niektórych rozwijają się choroby psychosomatyczne lub występuje załamanie nerwowe, ponieważ są oni przytłoczeni życiowymi kłopotami. Co więcej, każda z takich osób sprowadza nieszczęście na znajomych i tych, których kocha.

Rozwijając pozytywne myślenie i eliminując negatywne, używasz skutecznego, naturalnego stabilizatora, nieporównanie lepszego od jakiegokolwiek mechanicznego żyroskopu. Masz moc potrzebną do kierowania swoich myśli, kontrolowania emocji, a w ten sposób do tworzenia swojego przeznaczenia.

Jak to zrobić: dziesięć kroków do PNU

Nauczysz się prostego, dziesięciostopniowego sposobu na rozwijanie i podtrzymywanie Pozytywnego Nastawienia Umysłu. Te dziesięć kroków nie tylko nauczy Cię PNU, ale zachęci do stosowania go w praktyce, a w ten sposób do uczynienia z niego części Twojego życia. Chińskie przysłowie dotyczące nauki mówi: „Słyszę i zapominam. Widzę i zapamiętuję. Działam i rozumiem”.

Dziesięć kroków do rozwijania i podtrzymywania PNU wymaga czegoś więcej niż słuchania i patrzenia — wymaga działania! Robiąc to, o czym mowa w tej książce, posiadasz PNU. Te dziesięć kroków ściśle się ze sobą przeplata, a każdy krok wzmacnia kolejne. Pomyśl tylko: cała literatura jest zbudowana z trzydziestu dwóch liter. Cała muzyka skomponowana jest na podstawie zaledwie dwunastu nut, wszystkie kolory składają się z trzech podstawowych. Pomyśl! Tak wiele z tak małej ilości. Co się stanie, gdy z pisma zniknie jedna litera? Co by się stało, gdybyś wymazał z tej książki wszystkie litery „a”? Gdyby z koncertu znikła jedna nuta, zamiast harmonii mielibyśmy dysonans. Gdyby jeden z trzech podstawowych kolorów, czerwony, niebieski lub żółty, przestał istnieć, nie otrzymałbyś kolorów, których poszukujesz. Gdy brakuje jednej cyfry z kombinacji otwierającej sejf, nie uda Ci się do niego dostać. Nauczenie się i stosowanie wszystkich dziesięciu kroków do PNU jest absolutnie konieczne.

Te dziesięć kroków stanowi serce całej idei; są one Twoimi kluczami do „uczenia się przez działanie”. Każdy krok zawiera sugestie dotyczące UCZENIA SIĘ PRZEZ DZIAŁANIE, które pozwolą Ci uczynić każdy krok częścią Twojego umysłu. Każdy krok zawiera też krótką SAMOOCENĘ. Nie są to testy na punkty; ich zadaniem jest sprowokowanie Cię do analizy Twoich sposobów myślenia o PNU oraz do poszerzenia Twoich pomysłów na temat zastosowania go w Twoim życiu. Na końcu każdego kroku znajdziesz SŁOWA MĄDRYCH — inspirujące komentarze osób, które zrozumiały wartość PNU. W specjalnym dodatku znajdziesz konkretne wskazówki podpowiadające, co możesz zrobić, aby PNU zadziało.

Oczywiście to, jak użyjesz dziesięciu kroków do PNU, zależy od Ciebie, ale oto jedna z metod, jakie możesz zastosować:

1. Na początek przeczytaj o wszystkich dziesięciu krokach.
2. Skup się na jednym kroku dziennie, przez dziesięć dni, czyniąc go jednym ze swoich podstawowych nawyków.
3. Powtórz cykl. Powtarzanie jest ważnym elementem uczenia się, więc możesz zdecydować się na powtórzenie wszystkich kroków kilka razy, aż będziesz znał je na pamięć i stosował automatycznie.

Innym sposobem jest poświęcenie tygodnia na każdy krok i stosowanie go we wszystkich swoich sprawach. Po dziesięciu tygodniach będziesz już na dobrej drodze do ukończenia kursu Pozytywnego Nastawienia Umysłu, ekspertem stosowania go wobec siebie i innych ludzi, okoliczności i zdarzeń, które pojawią się na Twojej drodze.

Dodatkowe zalety płynące z PNU

Obietnica posiadania PNU łączy się z kolejną obietnicą: że zasada ta pomoże Ci odkryć całkowicie nową, wspaniałą osobę drzemiącą teraz w Tobie. Odkryjesz swoje nowe, szczęśliwe, ekscytujące „ja”. Stosując

się do tej zasady, możesz wytworzyć i utrzymać radosne, pozytywne nastawienie w każdej chwili swojego życia, nawet jeśli napotkasz jakieś przeszkody lub problemy. W. Clement Stone mówi: „Zawsze kiedy mam jakieś problemy lub kłopoty w interesach, mówię »To dobrze«, a następnie pytam »Co jest w tym dobre?«, i wtedy odkrywam, jak mogę wady przekształcić w zalety”.

Jeżeli ktoś ma naprawdę poważny problem, może się uznać za szczęściarza. Będzie szczęśliwy, jeżeli zastosuje filozofię PNU. Wykorzystując PNU w problematycznych sytuacjach, zauważysz, że kłopoty mogą okazać się ukrytym błogosławieństwem. Zobaczysz, że wśród ludzi odnoszących teraz prawdziwe sukcesy nie ma nikogo, kto patrząc wstecz na swoje życie, nie mógłby powiedzieć, że kiedyś miał poważne kłopoty, które rozwiązał w inteligentny sposób. Oczywiście, w chwili kiedy masz poważne problemy, uważasz je za wielkie nieszczęście. Jednym z najlepszych osobistych motywatorów, który serdecznie polecam, jest ten: „Wszystkie przeciwności zawierają ziarno równoważnego lub większego dobra”. Innymi słowy — „w każdej negatywnej sytuacji można znaleźć coś pozytywnego”.

Odczujesz entuzjazm i podekscytowanie, widząc, jak PNU pomaga Ci zdobyć każdą wartościową rzecz, jakiej pragniesz. Wymaga to tylko podjęcia decyzji o zastosowaniu PNU na swoją korzyść. Niezależnie od tego, jak dziwnym sposobem myślenia będzie Ci się to na początku wydawało, im częściej będziesz je stosować, tym więcej zbierzesz jego owoców.

Czemu nie zacząć w tej chwili?